



Questionner pour impacter [1,5 jours]



Questionner pour mieux IMPACTER et déployer son leadership **1.5 jours**

Dans un monde professionnel en constante évolution, le rôle des managers est crucial dans la réussite collective des organisations. A travers leur posture et la façon dont ils accompagnent leurs équipes au quotidien, les managers façonnent la culture et impactent la performance de l'entreprise. Les cadres non-managers sont des acteurs opérationnels de cette transformation. Pour les entreprises, l'enjeu est de permettre aux managers et cadres non-managers de se développer et de gagner en impact grâce à cette nouvelle compétence.

- Pour les managers opérationnels cela permet de développer une proximité managériale authentique et développante pour les collaborateurs
- Pour les managers transverses et chefs de projets cela permet de gagner en confiance et challenger davantage leurs interlocuteurs dans les projets menés.

Objectifs

- ❑ 1. **Développer** les connaissances et sa pratique sur **l'art du questionnement**
- ❑ 2. **Développer** son **écoute active** et ajuster sa posture

Programme

1. Apprendre COMMENT écouter VRAIMENT

[Matinée]

Découvrir **sa posture d'écoute** au travers de :

- ❑ Sa capacité à ACCUEILLIR l'autre
- ❑ S'étonner et VALORISER son interlocuteur
- ❑ Se taire et faire SILENCE
- ❑

Affiner **sa technique d'écoute**

- ❑ FAIRE DE LA PLACE et du vide dans sa tête et dans son corps
- ❑ Apprendre à être dans le moment PRÉSENT
- ❑ Donner DES SIGNES d'écoute

S'assurer d'avoir compris

- ❑ Utiliser LA REFORMULATION pour maximiser les effets de l'écoute
- ❑ Rebondir en posant DES QUESTIONS OUVERTES



Marine Breton – 06 64 31 24 42
m.breton.guenec@gmail.com

Session garantie à partir de 2025.

Les + de cette formation

Un parcours personnalisé en 1 jour de présentiel plus un REX de 3H30 à distance.

Livrets d'exercices, fiches mémos, exemples d'outils

❑ **72 stagiaires ont suivi cette formation en 2023**

❑ **Nos stagiaires interrogés se déclarent très satisfaits à 92%**



Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Marine Breton
Formation Coaching

Questionner pour mieux IMPACTER et déployer son leadership **1.5 jours**

Programme (suite)

2. Mettre en œuvre un QUESTIONNEMENT PUISSANT

[Fin de matinée et après-midi]

Prendre conscience de nos modes de fonctionnement inopérants

- Découvrir les limites de nos questionnements actuels
- Comprendre quelles sont les infinies possibilités de nos questions

S'approprier **une nouvelle grammaire** des QUESTIONS

- Utiliser seulement des QUESTIONS OUVERTES QQQQCP
- Bannir pour toujours le POURQUOI
- Choisir le TEMPS de ses QUESTIONS : Présent et Futur

Expérimenter la puissance d'un autre questionnement

- Faire le pas de côté qui change toute la nature de nos relations au travers du questionnement
- Mettre en œuvre un questionnement pertinent et productif
- INTÉGRER CE QUESTIONNEMENT à ses rituels quotidien



Public

Manager opérationnel ou transverse.
Accès handicap

Pré-requis

Aucun prérequis nécessaire

Durée

1,5 jours (10h)

Tarifs

à partir de **1180€ HT**

Modalités Pédagogiques

Présentiel et Distanciel
Tutorat
Analyse des pratiques
Entraînements et mises en situation
Intelligence collective

Modalités d'évaluation :

Observation du formateur /
Questionnement individuel ou collectif
Test / Quiz
Mise en situation individuelle ou collective
Étude de cas / Travail de restitution

