



Prendre la parole en public avec impact et assurance [2 jours]



Prendre la parole en public avec impact et assurance **2 jours**

Informar, expliquer, persuader ou inciter à l'action... de nombreuses situations professionnelles exigent de s'exprimer devant un public. Pour l'orateur, cela constitue une véritable validation de son professionnalisme, de son leadership et, au-delà, de l'image de son entreprise. Cette formation vous invite à évaluer vos points forts et vos axes d'amélioration tout en acquérant des outils pratiques pour optimiser vos interventions orales.

Objectifs

1. Gagner en confiance

- Apprendre à ne plus subir ses émotions
- Gagner en sérénité et en présence face à un groupe

2. Travailler sa posture

- Travailler et optimiser son langage non verbal
- Utiliser le registre para-verbal (voix, ton, etc...)
- Gagner en présence et en charisme

3. Captiver un auditoire

- Rendre son discours attractif
- Maîtriser les effets persuasifs
- Structurer son intervention

4. Faire face aux situations inconfortables

- Traiter les situations d'opposition
- Rester maître du cadre de son intervention et guider le groupe dans la direction souhaitée

Programme

Les enjeux de la prise de parole

- Poser les objectifs

Les + de cette formation

- Utilisation de la vidéo pour une progression rapide
- Une formation essentiellement tournée vers la pratique
- Feed-back personnel et du groupe

Session garantie à partir de 2025.



Marine Breton – 06 64 31 24 42
m.breton.guenec@gmail.com



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Marine Breton
Formation Coaching

Prendre la parole en public avec impact et assurance **2 jours**

Programme (suite)

Les fondamentaux de la communication

- Découvrir le schéma de communication
- Identifier et caractériser les canaux de communication

L'expression non verbale et para-verbale

- Mettre en œuvre les points clés pour l'efficacité de sa communication non-verbale
- Adopter une posture confortable
- Maîtriser sa respiration
- Poser sa voix et travailler sa diction
- Renforcer sa présence

L'enthousiasme

- Convaincre grâce à l'enthousiasme

La structure de l'intervention

- Bâtir son plan de communication
- Rechercher ses idées
- Préparer le contenu de son intervention
- Exposer en binôme devant un auditoire
- Maîtriser des effets de structure

L'improvisation

- Improviser une intervention

La gestion de la contradiction

- Acquérir les clés de la gestion des objectifs

La gestion de groupe

- Mettre en œuvre face à différents types de participants

Public

Cette formation est destinée à toute personne désireuse d'avoir des prises de parole impactante et de gagner en confort à l'oral.
Accès handicap

Pré-requis

Aucun prérequis nécessaire

Durée

2 jours (14h)

Tarifs

à partir de **2360 € HT**

Modalités Pédagogiques

Présentiel et Distanciel

Tutorat

Analyse des pratiques

Entraînements et mises en situation

Intelligence collective

Modalités d'évaluation :

Observation du formateur / Questionnement individuel ou collectif

Test / Quiz

Mise en situation individuelle ou collective

Étude de cas / Travail de restitution

